

Con il patrocinio di:



**24**  
**ECM**

Codice evento: F202409

**Data: 21-22 settembre 2024**

**Sede: Easy Space Milano, Via Privata della Torre, 18 Milano**

Destinatari: Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali e studenti del 3° anno dei rispettivi CdL

Costo: 360€ se ti iscrivi entro il 21 agosto 2024, dopo tale termine il costo sarà di 400€.

**SOCI AITO, ASE, AIRM E FISIOPRO 360€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 26 agosto 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e materiale per appunti

## **WORKSHOP: SEMEIOLOGIA MANO, POLSO E GOMITO**

**Docente:**

Dott. Silvio Tocco, Terapista Occupazionale

**Responsabile scientifico:**

Dott. Silvio Tocco, Terapista Occupazionale

## BREVE PREMESSA:

*La valutazione clinica permette al terapeuta della mano di scegliere più accuratamente l'iter riabilitativo con lo scopo di raggiungere più velocemente possibile l'obiettivo riabilitativo.*

*Molto spesso la diagnosi clinica richiede la conoscenza di test validati, sensibili e specifici per effettuare la differenziazione tra più patologie che presentino sintomi simili tra loro.*

*Questo corso è indirizzato sia ai terapisti della riabilitazione che possiedono già una base di conoscenza e competenze nella riabilitazione della mano e dell'arto superiore sia a quelli che vogliono approfondire le loro conoscenze in materia di semeiotica dell'arto superiore.*

*La partecipazione al corso permetterà ai partecipanti di provare con mano i test e valutazioni cliniche nelle sessioni di laboratorio.*

## OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Acquisire nozioni sull'anatomia funzionale associati ai traumi e patologie dell'arto superiore.
- Sviluppare la capacità di selezionare le valutazioni e test clinici idonei per varie problematiche ortopediche e neurologiche dell'arto superiore.
- Dimostrare la capacità di valutare e trattare varie compressioni nervose periferiche dell'arto superiore.
- Sviluppare le conoscenze per distinguere varie diagnosi che presentano sintomi simili tra loro.
- Sviluppare le conoscenze per utilizzare i principi di mobilizzazione articolare e tecniche di neurodinamica per raggiungere una diagnosi clinica di vari patologie e traumi dell'arto superiore.

## PROGRAMMA: 15 ORE

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia del polso
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Laboratorio I: Valutazione e Test Clinici del polso; palpazione e valutazione carpo; zona Dorsale: Radiale/Centrale/Ulnare (Scafoide, Trapezio "Rizo", DeQuervain, Sindrome Wartensburg, S. Intersection, Kienbock's, Ganglio, Carpal Boss, DRUJ, TFCC, sublussazione EUC); zona Volare: Radiale/CTS/Ulnare (DISI, VISI, STC, S. Guyon, Pisforme, uncino dell'uncinato, tendinite FUC); Test Instabilità DRUJ, Medio-Carpica
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:00	Laboratorio II: "Nerve & Tendon Gliding" / Mobilizzazione articolare & tessutale ULNT (1-2-3)
15:00	17:30	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia delle dita e della mano; fine lavori.

## Seconda giornata

9:00	11:00	Laboratorio III: Valutazione e Test Clinici delle dita e mano; Test Instabilità LCU/RCL MMFF pollice ("Stener"), indice, mignolo, lesioni flessori, lesioni estensori (mallet, asola), deformità Pseudo-asola, Collo di Cigno; palpazione e Valutazione Dito a scatto; Test della tensione degli Intrinseci, lombricali, estrinseci, del LOR e flessori dita; Test bandellette sagittali.
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Anatomia funzionale del gomito
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Laboratorio IV: Valutazione e Test Clinici del gomito; palpazione capitello Radiale, Epicondilo, Epitrocleo, ECRL/B, EDC, ECU; Test Instabilità Laterale: Posterolateral rotatory apprehension test (PLRI), Chair test, table top relocation test.
15:30	17:30	Test Instabilità Mediale: Milking test, stress test; Test per Osteocondrite dissecans (OCD), STRadiale, S. NIP, STCubitale, Epicondilitis, Epitrocleeite, Sindrome del Pronatore, Rottura capo distale bicipite/Lacertus Fibrosis (Hook test)
17:30		Compilazione questionari ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
CAB **17987**  
BIC/SWIFT **ICRAITRAQ0**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809

