



25,6
ECM

Codice evento: F202404

Data: 6-7 aprile 2024

**Sede: Cascina Scova Resort, Via
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti, Ostetriche, Fisiatri,
Ginecologi, Urologi, Neurologi e studenti del 3°
anno dei rispettivi CdL

Costo: 400€ se ti iscrivi entro il 6 marzo 2024,
dopo tale termine il costo sarà di 440€

**SOCI AIFI, FISIOPRO E PAVIMENTO PELVICO
ITALIA 400€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: **Prorogate al 21 marzo 2024**

Materiale didattico: Dispensa cartacea e
materiale per appunti

CORSO TEORICO-PRATICO DI RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO LIVELLO BASE

Docenti:

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra
Dott.ssa Elisa Dossena, Fisioterapista

Responsabile scientifico:

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra

BREVE PREMESSA:

La fisioterapia e la riabilitazione costituiscono il primo approccio terapeutico per l'incontinenza urinaria non neurogena e le disfunzioni del pavimento pelvico. Queste problematiche spesso generano un'importante alterazione della qualità di vita. L'efficacia delle varie opzioni terapeutiche è stata ampiamente dimostrata negli ultimi anni dalla letteratura, in particolare è stato dimostrato che per un corretto inquadramento diagnostico e una corretta impostazione terapeutica è necessaria una collaborazione fra varie figure professionali.

Inoltre, i partecipanti avranno la possibilità di analizzare insieme alle docenti dei casi clinici presentati tramite supporto video.

OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Favorire la conoscenza del pavimento pelvico
- Sviluppare le conoscenze teoriche riguardanti le disfunzioni del pavimento pelvico
- Fornire gli strumenti per poter effettuare una corretta valutazione del paziente affetto da disfunzioni perineali
- Fornire gli strumenti per poter effettuare un corretto intervento riabilitativo
- Sviluppare strategie per le prevenzioni di danni strutturali pelvi-perineali.

PROGRAMMA: 16 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	BASI FISILOGICHE: - Riabilitazione del pavimento pelvico, epidemiologia generale, impatto sociale ed economico (Degli Agosti) - Note di anatomia funzionale del pavimento pelvico: muscoli, tessuti di sostegno, innervazione (Degli Agosti-Dossena)
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	PRINCIPALI QUADRI CLINICI: - Incontinenza urinaria non neurogena da sforzo, da urgenza, mista (Degli Agosti) - Sindrome urgenza-frequenza (Degli Agosti) - Prolasso organi pelvici (Degli Agosti)
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	18:00	VALUTAZIONE DELLE DISFUZIONI PELVI PERINEALI: - Cartella clinica (Degli Agosti) - Esame obiettivo (Degli Agosti) - Indagini cliniche e strumentali (Degli Agosti) - Valutazione contrazione e spinta corrette (Degli Agosti) - Analisi posturale globale (Dossena) - Scale di valutazione utilizzate (Dossena) - Diario minzionale e vescicale (Dossena)

- Prove pratiche tra i partecipanti (Dossena-Degli Agosti)

Seconda giornata

9:00	11:00	INTERVENTO RIABILITATIVO DELLE DISFUNZIONI PELVIPERINEALI: - Razionale del trattamento riabilitativo nelle disfunzioni perineali, quando la riabilitazione, limiti (Degli Agosti) - Terapia comportamentale (Dossena) - Cinesiterapia, allenamento della forza, muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali, respirazione diaframmatica e perineo (Dossena)
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Sessione pratica di esercizi tra i partecipanti (Dossena)
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Valutazione, impostazione trattamento riabilitativo e discussione di casi clinici tramite supporto di video dimostrativi.
18:00		Questionario ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

Solo per bonifici esteri:

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010
CAB **17987**
BIC/SWIFT **ICRAITRAQ0**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787
E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it
Sito web: www.doceo-ecm.it
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809