



**50
ECM**

Codice evento: F202425

**Data: 5-6 ottobre, 9-10 novembre,
30 novembre e 1 dicembre 2024**

**Sede: Cascina Scova Resort, Via
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti

Costo: 1850€ se ti iscrivi entro il 5 settembre
2024. Dopo tale termine il costo sarà di 2000€.

SOCI AIFI E FISIOPRO 1850 euro

Posti disponibili: 16

Termine iscrizioni: 10 settembre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e
materiale per appunti

CORSO TEORICO-PRATICO DI ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA IN FISIOTERAPIA

Docente:

Dott. Francesco Mannella, Fisioterapista
TUTOR Dott. Danilo Sinigaglia, Fisioterapista
TUTOR Dott. Gino Francolini, Fisioterapista

Responsabile scientifico:

Dott. Francesco Mannella, Fisioterapista

**Scegli Doceo come garanzia di qualità e serietà.
Ecco 3 buoni motivi per seguire il corso con Doceo ECM!**

RAPPORTO DOCENTE-DISCENTE: Un basso rapporto docente-discente rappresenta un elemento cruciale per la qualità corso! Quando il numero di studenti per insegnante è contenuto, emergono numerosi vantaggi. In classi più piccole, gli studenti tendono ad essere più coinvolti e partecipativi generando così un ambiente collaborativo e in grado di rispondere tempestivamente ai feedback del gruppo.

ESPERIENZA PRATICA: Un approccio Hands-On alla formazione è cruciale! Grazie alla presenza di **1 ecografo per coppia di partecipanti**, i discenti avranno fin da subito l'opportunità di mettere in pratica ciò che hanno visualizzato durante le sessioni teoriche.

ASSISTENZA E MATERIALI: Durante il corso verranno distribuiti il materiale e le relative dispense rilasciate dal docente. Per qualunque esigenza o chiarimento post-corso, i nostri docenti offrono la loro massima disponibilità.

BREVE PREMESSA:

Il Corso è rivolto ai fisioterapisti che intendono approfondire l'utilizzo degli ultrasuoni nel trattamento delle patologie muscolo-articolari. Le finalità di tale attività sono l'apprendimento e l'approfondimento teorico e pratico dell'ecografia clinica applicata allo studio dell'apparato muscolo-articolare, secondo le attuali linee guida delle Società Scientifiche Internazionali. I discenti, oltre ad acquisire le conoscenze sulle applicazioni degli ultrasuoni nell'ambito dei muscoli, delle articolazioni e dell'apparato scheletrico, imparano la metodologia di esecuzione dell'esame ecografico. Tale pratica viene appresa mediante l'effettuazione diretta o mediata, in forma di tutoraggio e sotto la guida del docente esperto, delle indagini ecografiche.

Il corso NON ha come obiettivo l'insegnamento di contenuti atti all'esecuzione di diagnosi ecografica.

OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Comprendere il concetto di ecografia e l'aspetto normale dei tessuti
- Imparare a utilizzare il sistema a ultrasuoni
- Comprendere l'anatomia funzionale di tutte le articolazioni delle estremità
- Essere in grado di eseguire un'indagine ecografica per le articolazioni delle estremità in modo corretto e affidabile
- Saper identificare alcune patologie comuni nell'ecografia.

PROGRAMMA: 42 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Introduzione all'ecografia muscoloscheletrica - Quality scanning - knobology (utilizzo dell'apparecchio ecografico). Valutazione ecografica pratica del: solco bicipitale, tendine capo lungo del bicipite brachiale e giunzione miotendinea, test dinamico per instabilità - tendine sottoscapolare e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochine, borsa sub-coracoidea, processo coracoideo e legamento coraco-acromiale
11:00	11:15	Pausa caffè

11:15	13:00	Valutazione ecografica pratica del: tendine sovraspinoso e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochite, borsa sub-acromiale, test dinamico per impingement sub-acromiale
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Valutazione ecografica pratica del: tendine infraspinato e piccolo rotondo, giunzione miotendinea, cartilagine articolare. Valutazione ecografica pratica del: recesso articolare posteriore, labbro glenoideo posteriore - articolazione acromio-claveare, legamento acromio-claveare, test dinamico per instabilità
16:00	17:00	Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

Seconda giornata

9:00	11:00	Valutazione ecografica pratica del: articolazione omero-ulnare e omero-radiale (recesso articolare anteriore, fosse radiale e coronoidea, tessuto adiposo anteriore) - "brachial corner": muscolo brachiale, arteria brachiale, nervo mediano, tendine distale bicipite brachiale, borsa bicipito-radiale. Valutazione ecografica pratica del "radial corner": muscolo brachioradiale, nervo radiale, arteria radiale ricorrente, condilo omerale laterale e testa radiale, legamento collaterale radiale, legamento anulare, complesso estensore comune delle dita, muscolo supinatore.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Valutazione ecografica pratica del: "medial corner": muscolo pronatore, condilo omerale mediale e processo coronoideo ulnare, legamento collaterale ulnare, complesso flessore comune delle dita
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Valutazione ecografica pratica del: olecranon, fossa olecranica, tessuto adiposo posteriore, borsa olecranica, tricipite brachiale, tunnel cubitale, nervo ulnare, test dinamico per lussazione nervo ulnare
16:00	17:00	Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

Terza giornata

9:00	11:00	Valutazione ecografica pratica del: Articolazione radio-ulnare distale e relativo recesso, tubercolo del Lister, retinacolo degli estensori, 6 compartimenti dorsali.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Valutazione ecografica pratica del: legamento scafo-lunato e relativo stress test dinamico - articolazioni radio-carpica e medio-carpica (e relativi recessi).
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Valutazione ecografica pratica del: tunnel carpale: ossa scafoide-pisiforme-piramidale-trapezio-trapezoide-uncinato-capitato-semilunare, nervo mediano, tendini flessori delle

dita superficiali e profondi, tendine flessore lungo del pollice, tendine flessore radiale del carpo, tunnel carpale prossimale e distale - tunnel ulnare: osso pisiforme, legamento carpale palmare, arteria e nervo ulnare

16:00 17:00 Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

Quarta giornata

9:00 11:00 Indagine ecografica dell'Aspetto ventrale: acetabolo, testa e collo femorale, recesso anteriore, capsula articolare, labbro, muscolo e tendine ileopsoas, borsa ileopsoas, spine iliache Antero-superiore e inferiore, tendini e muscoli tensore della fascia lata e sartorio, tendine del retto femorale (diretto e indiretto), legamento inguinale, fascicolo neuro vascolare (vena-arteria-nervo femorale).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Indagine ecografica dell'Aspetto mediale: osso pubico, muscoli adduttore lungo-breve-grande, tendine adduttore comune

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Indagine ecografica dell'Aspetto laterale: grande trocantere, bandelletta ileotibiale, muscoli e tendini gluteo piccolo-medio-grande, borsa trocanterica. Indagine ecografica dell'Aspetto posteriore: tuberosità ischiatica, tendine congiunto bicipite femorale-semitendinoso, tendine semimembranoso, nervo sciatico

16:00 17:00 Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

Quinta giornata

9:00 11:00 Indagine ecografica dell'Aspetto ventrale: recessi sovrarotuleo e pararotuleo, rotula, diafisi femorale, cartilagine ialina femorale, capsula articolare, tessuto adiposo sovrarotuleo e prefemorale, tessuto adiposo di Hoffa, tendini quadricipitale e rotuleo, ventri muscolari di vasti intermedio-laterale-mediale e retto femorale, retinacoli mediale e laterale.

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Aspetto mediale: condilo femorale mediale ed epicondilo mediale tibiale, legamento collaterale mediale superficiale e profondo, menisco mediale, tubercolo adduttori, retinacolo mediale, legamento patello-femorale mediale, pes anserina, stress test dinamico in valgo.

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Aspetto laterale: condilo femorale laterale e testa peroneale, legamento collaterale laterale e tendine bicipite femorale (conjoint tendon), menisco laterale, solco e tendine popliteo, tubercolo di Gerdy e inserzione bandelletta ileotibiale, articolazione tibio-peroneale prossimale, nervo peroneo comune, fabella. Aspetto posteriore: condili

femorali mediale e laterale, cartilagine ialina, capsula articolare, ventre muscolare e tendine di gracile-sartorio-semimembranoso-semitendinoso-bicipite femorale (capo lungo e breve)-gastrocnemio mediale e laterale, borsa semimembranoso-gastrocnemio, "crossing" tendini semimembranoso-gastrocnemio mediale.

16:00 17:00 Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

Sesta giornata

9:00 11:00 Aspetto ventrale: recesso tibio-astragalico anteriore e relativo tessuto adiposo rotuleo, collo e troclea astragalica con relativa cartilagine ialina, capsula articolare, tendini fibiale anteriore + estensore lungo dell'alluce + estensore lungo delle dita e relative membrane sinoviali, retinacoli superficiale e profondo degli estensori, arteria pedidia dorsale, nervo peroneo profondo.

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Aspetto mediale: tunnel tarsale (malleolo mediale, calcagno, astragalo e sustentaculum tali, retinacolo dei flessori, tendini tibiale posteriore + flessore lungo delle dita + flessore lungo dell'alluce e relative membrane sinoviali, arteria e nervo tibiale posteriore), legamento deltoideo (superficiale + profondo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Aspetto laterale: diafisi peroneale e malleolo laterale, astragalo, calcagno con tubercolo dei peronieri, articolazioni tibio-astragalica + sotto-astragalica, cuboide, base del V metatarso, retinacoli superiore + inferiore, tendini peroneo breve + lungo e relative membrane sinoviali, legamenti peroneo-astragalico anteriore + tibio-peroneale anteriore + peroneo-calcaneare. Aspetto posteriore: calcagno + malleolo tibiale posteriore, articolazione sotto-astragalica con relativo recesso e tessuto adiposo (Kager), borse retrocalcaneari profonda + superficiale, muscoli soleo + flessore lungo dell'alluce + gastrocnemi mediale e laterale, fascia plantare, muscolo flessore breve delle dita.

16:00 17:00 Discussion time e ripasso degli argomenti della giornata

17:00 Chiusura dei lavori ed esame pratico ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

PAGAMENTO RATEIZZATO: 1° rata 450€ al momento dell'iscrizione, 2° rata 450€ entro il 15 settembre 2024, 3° rata 450€ entro il 15 ottobre 2024, 4° rata 500€ entro il 15 novembre 2024

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

Solo per bonifici esteri:

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010
CAB **17987**
BIC/SWIFT **ICRAITRRAQ0**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787
E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it
Sito web: www.doceo-ecm.it
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809