

Con il patrocinio di:



Pavimento Pelvico Italia



**50**  
**ECM**

Codice evento: F202405

**Data: 12-13 ottobre, 9-10 novembre  
e 14-15 dicembre 2024**

**Sede: Cascina Scova Resort, Via  
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti, Medici (Ginecologia,  
Neurologia, Urologia, Medicina fisica e  
riabilitazione).

Costo: 850€ se ti iscrivi entro il 12 settembre  
2024. dopo tale termine il costo sarà di 900€.

**SOCI AIFI, FISIOPRO E PAVIMENTO PELVICO  
ITALIA 850€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 17 settembre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e  
materiale per appunti, video di supporto su  
piattaforma FAD e Network community su  
Telegram

## **CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO SULLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

### **Docenti:**

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra  
Dott.ssa Elisa Dossena, Fisioterapista  
Dott.ssa Barbara Gardella, Ginecologo  
Dott.ssa Enrica Morandi, Fisioterapista e osteopata

### **Responsabile scientifico:**

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra

## **BREVE PREMESSA:**

*Il corso è rivolto a tutti i professionisti che hanno frequentato un corso base e che vogliono approfondire le conoscenze sia teoriche che pratiche. Per rendere il corso più completo e per poter dare un'ampia conoscenza sia clinica che riabilitativa il corso verrà strutturato in 3 MODULI, per un totale di sei giornate. Il primo modulo sarà incentrato sulla presa in carico riabilitativa della donna in gravidanza e nel post-parto, infatti, l'efficacia di un percorso riabilitativo, iniziato già durante la gravidanza, a partire dal secondo trimestre, è stata ampiamente dimostrata in letteratura, sia per prevenire lacerazioni o episiotomia durante il parto, ma anche per risolvere o prevenire disturbi come lombalgia o sciatalgia che si manifestano frequentemente in gravidanza. Nel post-parto, la presa in carico riabilitativa è importante per prevenire o migliorare l'insorgenza di disfunzioni a carico della zona perineale (come incontinenza, prolasso, dolore) e addominale (diastasi).*

*Il secondo modulo sarà concentrato sulla riabilitazione pre e post-chirurgica e al trattamento riabilitativo in presenza di prolasso, il terzo modulo tratterà il dolore pelvico, uno degli argomenti più diffusi ma soprattutto importanti per il benessere della donna e le disfunzioni sessuali femminili e loro trattamento riabilitativo. Durante l'ultimo modulo i partecipanti avranno la possibilità di apprendere le tecniche manuali, osteopatiche e fisioterapiche per ridurre il dolore pelvico e migliorare la percezione perineale da parte delle pazienti.*

## **OBBIETTIVI FORMATIVI:**

- Conoscere le principali modificazioni fisiologiche in gravidanza
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza delle patologie genito-urinarie nel post-parto
- Acquisire le competenze per poter prendere in carico, dal punto di vista riabilitativo, la donna nel pre e nel post-parto
- Apprendere le principali procedure chirurgiche e le relative indicazioni nell'incontinenza urinaria e nel prolasso
- Acquisire i principali protocolli riabilitativi pre e post-chirurgici
- Conoscere i principali meccanismi patogenetici che sottintendono al dolore pelvico cronico
- Approfondire il corretto algoritmo diagnostico del dolore pelvico cronico
- Apprendere tecniche manuali, osteopatiche, fisioterapiche e strumentali per la gestione riabilitativa del dolore pelvico cronico.
- Conoscere le disfunzioni sessuali femminili e imparare a trattarle dal punto di vista fisioterapico
- Conoscere le procedure chirurgiche e il protocollo riabilitativo nei percorsi di cambio genere

## **PROGRAMMA: 46 ORE**

### **PRIMO MODULO**

## Prima giornata

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 8:30  | 9:00  | Registrazione dei partecipanti   |
| 9:00  | 11:00 | Modificazioni fisiologiche in gravidanza; fattori di rischio preparto per l'insorgenza delle patologie del pavimento pelvico; valutazione fisiatrica della donna in gravidanza – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena |
| 11:00 | 11:15 | Pausa  |
| 11:15 | 13:00 | Problematiche di competenza riabilitativa nella donna gravida; EBM in riabilitazione preparto; il parto – Dott.ssa degli agosti, FT Dossena  |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo   |
| 14:00 | 18:00 | Impostazione di un programma di esercizi per la preparazione al parto; prove pratiche tra i partecipanti – Dott.ssa Degli agosti, FT Dossena   |

## Seconda giornata

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 9:00  | 11:00 | Valutazione del rischio la Perineal Card; incontinenza urinaria, prolasso, incontinenza anale; gestione episiotomia; alterazioni sfera sessuale – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena   |
| 11:00 | 11:15 | Pausa   |
| 11:15 | 13:00 | Diastasi; EBM; valutazione fisiatrica e impostazione PRI; la gestione nel postparto della sportiva - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena  |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 18:00 | Impostazione di un programma di esercizi per recupero post parto di gruppo; impostazione di un programma di esercizi per recupero post-parto individuale; prove pratiche tra i partecipanti - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena |

## SECONDO MODULO

### Prima giornata

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 9:00  | 11:00 | Percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dell'incontinenza urinaria; percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dei prolassi; la chirurgia del prolasso uterovaginale nel paziente anziano; la chirurgia del prolasso uterovaginale nella paziente in età fertile. Dott.ssa Barbara Gardella |
| 11:00 | 11:15 | Pausa  |
| 11:15 | 13:00 | La sindrome genitourinaria come fattore confondente; interventi di cambio di genere (female to male); lacerazioni post partuum: quale chirurgia e quale follow up. Dott.ssa Barbara Gardella   |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo   |
| 14:00 | 17:30 | Ruolo del trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico nell'incontinenza urinaria; ruolo del trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico nei prolassi; protocolli riabilitativi; parte pratica tra partecipanti. Dott.ssa Irene Degli Agosti, FT Dossena  |

### Seconda giornata

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 9:00  | 11:00 | Inquadramento diagnostico e diagnosi differenziale del dolore pelvico cronico: la costruzione di un difficile percorso multidisciplinare; endometriosi pelvica profonda e quadri clinici di dismenorrea. Dott.ssa Barbara Gardella  |
| 11:00 | 11:15 | Pausa   |
| 11:15 | 13:00 | Vulvodinia e cistite interstiziale; dolore post-parto e post-chirurgico. Dott.ssa Barbara Gardella  |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 17:30 | Il punto di vista del riabilitatore, valutazione funzionale, razionale riabilitativo nel dolore pelvico cronico, quando proporre la riabilitazione, indicazioni e limiti. Pavimento pelvico ipertonico; dolore somatico e dolore viscerale; nevralgia del pudendo. Sindrome del piriforme e del muscolo otturatore interno; iperalgesia viscerale. Tecniche fisioterapiche per la presa in carico del dolore pelvico. Terapia strumentale utilizzabile in presenza di dolore pelvico. Parte pratica tra partecipanti. Dott.ssa Irene Degli Agosti, FT Dossena |

## TERZO MODULO

### Prima giornata

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 9:00  | 11:00 | Disfunzioni sessuali femminili: quali sono e come impostare un trattamento riabilitativo. FT Elisa Dossena   |
| 11:00 | 11:15 | Pausa  |
| 11:15 | 13:00 | Protocollo riabilitativo nell'intervento di cambio genere MtoF, uso dei toys in riabilitazione: quali sono e quali scegliere in base alla disfunzione perineale presente. FT Elisa Dossena |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo   |
| 14:00 | 17:30 | Illustrazione di casi clinici e discussione, parte pratica tra partecipanti. FT Elisa Dossena  |

### Seconda giornata

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 9:00  | 11:00 | Disfunzioni ossee del bacino: disfunzione iliaca. Disfunzioni della sinfisi pubica. Disfunzioni sacrali. Disfunzioni del coccige. FT Enrica Morandi   |
| 11:00 | 11:15 | Pausa   |
| 11:15 | 13:00 | Pratica: tecniche di correzione delle disfunzioni del bacino; tecniche di correzione del coccige; tecniche di riequilibrio del diaframma toracico e del diaframma pelvico; ascolto dei tessuti. FT Enrica Morandi   |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 17:30 | Segni e sintomi delle distonie neurovegetative; trattamento osteopatico della donna in gravidanza. Pratica: test di valutazione del SNV, tecniche correttive del SNV, tecniche di inibizione e di stimolazione del sistema ortosimpatico e parasimpatico, tecniche viscerali sul piccolo bacino e tecniche di decongestionamento pelvico. FT Enrica Morandi |
| 17:30 |       | Compilazione questionario ECM   |

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
CAB **17987**  
BIC/SWIFT **ICRAITRAQO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina  
Accreditamento Regione Lombardia Id.7133 del 26/10/17  
Accreditamento Nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790  
E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

MOD97REV00

**DOCEO**  
**ECM** / educazione  
continua  
in medicina