



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

**FT LUCIA LONGO - DOCENTE DI LIVELLO LINFODRENAGGIO MANUALE (LDM) SECONDO VODDER E TERAPIA DI DECONGESTIONE COMBINATA (TDC) AUTORIZZATA DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY DI WALCHSEE (AUSTRIA)**

**Contatti:**

**Email:** [info@linfodrenaggiovodder.it](mailto:info@linfodrenaggiovodder.it)

**Sito web:** [www.linfodrenaggiovodder.it](http://www.linfodrenaggiovodder.it)

## **ITER FORMATIVO - LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER E TERAPIA DI DECONGESTIONE COMBINATA PER L'AMBITO SANITARIO**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

L'iter formativo di Linfodrenaggio manuale (LDM) secondo Vodder e Terapia di Decongestione Combinata (TDC) per l'ambito sanitario è costituito da 3 livelli totali:

- Livello I (Corso Base)
- Livello II (Ortopedico/traumatologico o altre patologie)
- Livello III (Terapia Decongestionante Combinata degli Edemi)

Con lezioni frontali in aula, e da una sessione teorica complementare online (che li precede) e comprendente 2 sessioni di **teoria** (corso Base - training online + teoria in classe durante il Livello I e teoria in classe del Livello III con il dott. Eretta) e 3 di **pratica** (Livelli I, II e III di pratica).

Tale iter formativo dovrà essere completato entro 12/18 mesi.

**Nel caso in cui tra il termine del Livello pratico ed il successivo intercorresse un periodo di tempo superiore a 2 anni, il partecipante dovrà seguire un corso di Revisione della durata di 2 giorni e di sola pratica prima di procedere nella formazione.**

### **LIVELLO I:**

**Sessione teorica (corso base di Base online):** Dopo il pagamento, **al momento dell'attivazione del corso**, il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Akademie, dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere al corso di **teoria online**.

**Il partecipante è tenuto a prendere visione delle lezioni teoriche online in modo tale da accedere alla sessione pratica del LIVELLO I già in possesso dell'acquisizione dei concetti teorici di base.**

**Sessione pratica (durata di 5 giorni):**

**Esame teorico di verifica:** il primo giorno del corso in aula, a seguito della lezione magistrale riassuntiva dei concetti teorici acquisiti online e che consiste nella compilazione di un questionario (50 domande) articolato in diverse sessioni (anatomia, edema, fisiologia, altro).

- **Pratica.** Il partecipante frequenterà questo modulo, della durata di 5 giorni, durante il quale apprenderà a trattare tutto il corpo secondo lo schema base, altresì chiamato "scolastico".

**ESAME TEORICO:** nel caso in cui tale esame non sia stato superato, il partecipante può sostenerlo nuovamente online e, in caso di esito positivo, potrà proseguire l'iter formativo accedendo al Livello successivo.

**LIVELLO 2 (durata 4 giorni):**

- **Pratica.** Questo modulo ha una durata di 4 giorni e prevede l'apprendimento **delle manualità speciali per il trattamento di patologie** a carico di capo (naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), nuca (spalla), dorso (spazi intercostali), zona lombare e glutea (anca), addome (addome profondo), petto (spazi intercostali, presa bronchite).

Prevede inoltre la **revisione completa di TUTTE le manualità e sequenze base** ("scolastiche") del livello 1. Il 4° ed ultimo giorno, gli allievi sosterranno **l'ESAME PRATICO INTERMEDIO**, al superamento del quale verrà rilasciato **l'Attestato, a validità internazionale**, che abilita il terapeuta all'utilizzo del metodo originale Vodder sui pazienti affetti **dalle patologie che sono state argomento del livello (sostanzialmente dell'ambito ortopedico, post-traumatico, dermatologico, respiratorio, ecc...edemi, linfedemi e relativi bendaggi ESCLUSI).**

**LIVELLO 3 (9 giorni complessivi - di cui 2 di teoria e 7 di pratica - suddivisi in 2 sessioni):**

- **Teoria.** Il medico referente della dr. Vodder International Akademie (dott. Costantino Eretta) svolge la sessione teorica in **2 giorni**, durante i quali, previ accordi con il medico stesso, sarà possibile l'accesso ad alcuni pazienti affetti da patologie del Sistema Vascolare Linfatico (per un totale di 4 al massimo), che verranno presentati ai partecipanti e riceveranno gratuitamente una visita completa di Anamnesi, Ispezione, Palpazione e suggerimenti per la terapia da parte del medico.
- **Pratica.** Ha una durata di **7 giorni**, suddivisi in 2 sessioni, distanziate nel tempo tra loro previo accordo tra insegnante ed organizzatore, per motivi pratici e logistici. E' finalizzato all'apprendimento delle **manualità e dei bendaggi utili per il trattamento delle problematiche del Sistema Vascolare Linfatico**, in particolare linfedema primario e secondario, edema venoso con e senza ulcera, lipedema.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

Il 9° giorno i partecipanti sosterranno un **ESAME TEORICO e PRATICO in classe**, al superamento del quale verrà rilasciato l'**Attestato, a validità Internazionale**, che abilita il partecipante all'utilizzo del metodo originale Vodder su pazienti affetti dalla **patologie che sono state argomento del livello**.

**IN NESSUN CASO IL PARTECIPANTE È ABILITATO ALL'INSEGNAMENTO DEL METODO ORIGINALE VODDER,  
CHE È UN MARCHIO COPERTO DA COPYRIGHT.  
OGNI CASO DI ABUSO SARÀ PERSEGUIBILE LEGALMENTE.**

## **PROGRAMMA MODULI**

### **LIVELLO 1 SESSIONE TEORICA (ONLINE)**

Storia del LDM; anatomia, istologia e fisiologia del sistema linfatico; meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa: concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute; controindicazioni relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema, il linfedema, il lipedema, il fleboedema.

### **LIVELLO 1 SESSIONE PRATICA.**

#### **- TEORIA E PRATICA (Dr.ssa Lucia Longo) 5 giorni**

Tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso lombi, addome, petto. Revisione dei concetti teorici, già studiati prima dell'inizio del modulo tramite le lezioni online. In quinta giornata, è previsto l'**esame teorico**, costituito da un questionario da compilare online.

### **LIVELLO 2.**

#### **- PRATICA ORTO/TRAUMA/ALTRE PATOLOGIE, NON RELATE ALL'EDEMA (Dr.ssa Lucia Longo) 4 giorni**

Treatmento di specifiche patologie dell'ambito fisioterapico (EDEMA, LINFEDEMA E BENDAGGI ESCLUSI) tramite l'apprendimento di manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome. Revisione delle

Ft Lucia Longo - Docente Di Livello Linfodrenaggio Manuale (LDM) Secondo Vodder E Terapia Di Decongestione Combinata (TDC) Autorizzata Dalla Dr. Vodder International Akademy Di Walchsee (Austria)



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

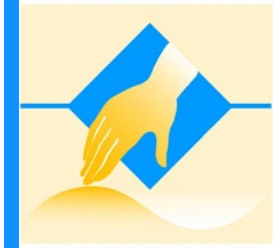
manualità di base di tutto il corpo, apprese nel Livello 1.

**AL TERMINE, ESAME INTERMEDIO PRATICO AL SUPERAMENTO DEL QUALE VERRÀ CONSEGNATO UN ATTESTATO, A VALIDITA' INTERNAZIONALE E RILASCIATO DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY, CHE PERMETTERÀ AL PARTECIPANTE DI TRATTARE PAZIENTI AFFETTI DALLE PATOLOGIE INDICATE DURANTE IL CORSO.**

**LIVELLO 3.**

**- TEORIA (DR Costantino ERETTA) 2 giorni**

- Anatomia e fisiologia della circolazione.
- Anatomia del sistema vascolare linfatico e del linfonodo.
- Anatomia speciale del sistema vascolare linfatico (SVL) della pelle e delle diverse regioni del corpo.
- Fisiologia dell'interstizio, del SVL, della linfa, linfangiomotricità, fattori intrinseci ed estrinseci.
- Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare, permeabilità dei capillari.
- Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.
- Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo (regione capillare sanguigna).
- Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling.
- Fisiologia del SVL (funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica).
- La linfa, il chilo.
- Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.
- Fisiopatologia del SVL (differenti forme di insufficienza del SVL).
- Reazioni tissulari ad una linfostasi cronica.
- Reazione del corpo ad una linfostasi, fistole, cisti, linfocele.
- Differenti gradi dell'edema.
- Misurazione dell'edema, documentazione.
- Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.
- Diagnostica del **linfedema (LE)**, linfoscintigrafia, linfografia diretta, indiretta, test di patent - blu, linfografia a fluorescenza con indocianina verde; segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE.
- Il LE primario e le sue cause (primitivo, idiopatico) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.
- Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, LE artificiale.
- Complicazioni del LE, erisipela, linfoangite, linfoangiosarcoma di Stewart - Treves, linforrea, chilorrea.
- Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?
- Terapia del LE, chirurgia in linfologia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

- Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale.
- Pressoterapia, diuretici.
- Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.
- Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace.
- LE e obesità.
- LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione (plessopatia post - radiogena ), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale.
- Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.
- LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.
- Edema post - ricostruttivo (ricanalizzazione arteriosa).
- Lipedema.
- LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.
- Prescrizione medica in linfologia (Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi).
- Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari.

Al termine del 2° giorno, **ESAME TEORICO** consistente in un questionario (cartaceo).

- **PRATICA (Dr.ssa.Lucia Longo) 7 giorni complessivi, suddivisi in 2 sessioni non consecutive**

- Revisione della tecnica di base del LDM.
- La Terapia di Decongestione Combinata (TDC).
- Corretto approccio e valutazione del paziente, compilazione della scheda clinica, presa misure, consigli da impartire al paziente affetto da Linfedema.
- Tecniche di bendaggio; terapia motoria; cura della pelle; materiali di bendaggio; tipi di bende; Deep Oscillation.
- LDM e TDC post-mastectomia in fase preventiva e come trattamento dell'edema da mastectomia nei vari stadi e nelle diverse localizzazioni (petto, dorso, arto superiore, unilaterale e bilaterale): tecnica base; trattamento in caso di radioterapia, fibrosi, corda ascellare, linfocele, limitazione funzionale, papillomatosi, micosi, cisti linfatiche, fistole linfatiche ed altre complicanze. Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.
- LDM e TDC nel trattamento del linfedema secondario dell'arto inferiore dei vari stadi: tecnica base, trattamento in caso di fibrosi, radioterapia, linfocele, papillomatosi, cisti linfatiche, micosi, fistole linfatiche ed altre complicanze. Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.
- TDC nel linfedema primario dell'arto inferiore, con drenaggio profondo dell'addome.
- TDC nell' Edema del tronco (addome, glutei, genitali maschili).
- TDC nel Lipedema.
- TDC nell'edema venoso anche in presenza di ulcera:
- LDM nell'edema di capo e collo: schemi di trattamento con LDM.
- Trattamento della cicatrice oncologica e non.
- Trattamento delle piaghe da decubito e delle ustioni.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

**AL TERMINE (7° GIORNO), ESAME PRATICO, AL SUPERAMENTO DEL QUALE VERRÀ CONSEGNATO UN ATTESTATO, A VALIDITÀ INTERNAZIONALE E RILASCIATO DIRETTAMENTE DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY, CHE ABILITA IL PARTECIPANTE A PRATICARE IL METODO ORIGINALE VODDER E LA TDC SUI PAZIENTI AFFETTI DALLE PATOLOGIE VALUTATE DURANTE IL MODULO.**

**DURATA:**

Livello 1 (pratica e teoria, docente Lucia Longo): 5 giorni

Livello 2 (pratica, docente Lucia Longo): 4 giorni

Livello 3 (teoria docente Dr. Costantino Eretta: 2 giorni + pratica docente Lucia Longo: 7 giorni): 9 giorni.

Per un totale di 18 giorni.

Sono previste 8 ore di lezione al giorno.

**DESTINATARI: terapeuti della riabilitazione, fisioterapisti, massofisioterapisti, medici, infermieri professionali, allievi all'ultimo anno del corso di laurea in fisioterapia. E' richiesta fotocopia del documento attestante la qualifica professionale.**

**LIBRI DI TESTO:**

- "Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage – A practical guide" di H., D., A., M. Wittlinger ed Thieme  
Si tratta del libro di testo della dr. Vodder Schule, in inglese o tedesco.

- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger - I. Kurz editore Marrapese, Roma.

- "Lymphedema" Diagnosis and Therapy, 4a edizione, di H. Weissleder e CH. Schuchhardt, Kagerer Kommunikation in inglese e tedesco).

- "Il trattamento fisico del linfedema" di Ch. Schuchhardt

- "Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder" – Corso Base di G. Kettenhuber, A. Shetty – Lee, Ch. Helm (manuale online e scaricabile, per gli allievi dei Livelli 2, 3 e 4).

- Therapy Lecture notes (online e scaricabile per gli allievi dei livelli 2 e 5).

Tramite il proprio codice di accesso, ogni partecipante potrà accedere per 2 anni ai **contenuti online** relativi alla **teoria ed ai video** con le manualità del livello al quale è iscritto ed ai livelli precedenti.

Video online:

1. Manualità di base (Livello 1)
2. Manualità speciali (Livello 2)
3. Manualità per il trattamento dell'edema e video dei diversi bendaggi (Livello 3)

**NOTA. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PORTARE CON SÉ UNA CHIAVETTA USB POICHÉ**

Ft Lucia Longo - Docente Di Livello Linfodrenaggio Manuale (LDM) Secondo Vodder E Terapia Di Decongestione Combinata (TDC) Autorizzata Dalla Dr. Vodder International Akademie Di Walchsee (Austria)



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA  
DI LINFODRENAGGIO MANUALE  
METODO ORIGINALE DR.VODDER**  
Autorizzata Dr. Vodder Akademie  
Walchsee –Austria

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

**DURANTE I LIVELLI 1, 2 E 3 LA DOCENTE FORNIRÀ TESTI E FILES DA SCARICARE CON QUESTA MODALITÀ.**

**Per il Livello 3 di pratica (cioè dal terzo giorno in poi), verrà fornito un set di bende costituito da:**

- 1 benda di garza elastica tipo MOLLELAST Lohmann & Raucher (o similari) alta 4 cm. e 2 alte 6 cm.
- 1 benda a corta estensibilità tipo ROSIDAL K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm., 1 alta 8 cm., 3 alte 10 cm
- 1 benda a lunga estensibilità tipo DAUERBINDE K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm. 1 alta 8 cm, 1 alta 10 cm, 1 alta 12 cm, 1 alta 20 cm
- 2 rotoli materiale da imbottitura tipo Rosidal Soft L&R h.cm 10
- 1 rotolo di materiale da imbottitura tipo Rosidal soft L&R h. cm 12
- tubolare di cotone di taglia adatta all'arto superiore (tipo Tg 6 L&R)
- tubolare di cotone di taglia adatta all'arto inferiore (tipo Tg 9 L&R).

La docente potrà fornire indicazioni su bende analoghe di altre marche.

Tale materiale è **INDISPENSABILE** per le esercitazioni pratiche del Livello 3 e verrà utilizzato sin dal primo giorno di tale livello.

Prima di poter accedere al Livello 2 il partecipante deve aver superato l'esame Teorico online (Corso Base online e Livello 1) con esito positivo.

Gli Attestati della dr. Vodder International Akademy sono a validità internazionale e verranno rilasciati solo se l'esame del relativo Modulo è stato superato con successo, in caso contrario il partecipante riceverà un Attestato di Frequenza rilasciato dall'Organizzatore.

**LA FREQUENZA E LA PROPEDEUTICITÀ AI LIVELLI È OBBLIGATORIA.**

**IMPORTANTE.** In caso di impossibilità da parte della docente di garantire la propria presenza, dovuta a gravi e documentali motivazioni (ad es. malattia personale o di stretto familiare), verrà data comunicazione il più tempestivamente possibile e verrà proposto un docente sostitutivo della dr. Vodder International Akademy tra la dott.ssa Romina della Torre per il corso Base, la dott.ssa Monica Coggiola o la dott.ssa Meadbh MC Sweeney per i successivi livelli formativi o, in alternativa, potranno essere valutate altre date.