

STAI CERCANDO?

- Corsi di aggiornamento
- Convegni e congressi
- Corsi di Alta Formazione
- Seminari per studenti
- Servizio di accreditamento
- Organizzazione eventi ECM

VISITA IL SITO:
www.doceo-ecm.it

2021



RIABILITAZIONE NEL PAZIENTE PROSTATECTOMIZZATO SECONDO APPROCCIO BIOPSIOSOCIALE

Codice Evento: NOECM160121

Data: 16-17 Gennaio 2021

Sede: Piattaforma ZOOM

Docenti: Dott.ssa Irene Degli Agosti – Medico Fisiatra, Dott.ssa Marina Causa - Fisioterapista

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Irene Degli Agosti – Medico Fisiatra

Destinatari: Fisioterapisti e medici

Costo: 59€

Posti Disponibili: 100

Termine iscrizioni: 6 Gennaio 2021

Materiale didattico: Possibilità per gli iscritti di rivedere il webinar sulla piattaforma doceo-fad.it

BREVE PREMESSA:

L'approccio riabilitativo al paziente prostatectomizzato che soffre di incontinenza urinaria deve essere caratterizzato da una visione globale ed empatica del paziente. Diversi sono gli interventi che si possono attuare sia in fase preventiva pre-operatoria che post-operatoria volti al ripristino del maggior grado possibile di continenza e al miglioramento della qualità della vita.

OBIETTIVI:

Acquisire le conoscenze di base anatomiche e fisiologiche, conoscere le principali disfunzioni pelvi perineali nel paziente prostatectomizzato e la relativa presa in carico riabilitativa, conoscere le principali scale di valutazione e la valutazione fisioterapica sul paziente. Apprendere le principali tecniche riabilitative in riabilitazione perineale maschile.

PROGRAMMA:

Pomeriggio 1 giornata

13:45 – 14:00 Registrazione partecipanti

14:00 – 15:30 Anatomia e fisiologia dei meccanismi di contenzione maschili, disfunzioni pelvi perineali post prostatectomia, incontinenza urinaria da stress, da urgenza e mista, sgocciolamento post minzionale, enuresi. Valutazione. Valutazione fisioterapica, anamnesi e colloquio verbale, scale valutative e questionari, diario minzionale tre giorni nelle 24 ore, Wagner test, Bristol scale, NRS/VAS (Impatto incontinenza su A.V.Q. e QoL dolore, disfunzione Erettile)

15:30 – 15:45 Intervallo

15:45 – 17:00 Valutazione Funzionale Fisioterapica: ispezione posturale statica in stazione eretta, ispezione addomino-pelvica esterna, Ballonement/Bambonement, colpo di tosse, dinamica pattern respiratorio, diastasi retto addominale, competenza di reclutamento selettivo del m. trasverso dell'addome, trigger points, distretto lombo-pelvico (pelvi esterna), trigger points pelvi perineali (pelvi interna, nucleo fibroso centrale perineale (NFPCP), test muscolare esterno m. elevatore ani e endoanale (secondo Dorey), rilassamento post contrazione volontaria m. elevatore ani, tono muscolare m. elevatore ani, test muscolare m. elevatore ani in concomitanza di compiti cognitivi e motori (dual tasking)

17:00 – 17:30 Domande ed eventuali. Chiusura dell'evento

Mattino 2 giornata

9:15 – 9:30 Registrazione partecipanti

9:30 – 11:00 EBM in riabilitazione pelvi perineale nel paziente prostatectomizzato. Stesura del progetto riabilitativo Terapia Manuale e Chinesiterapia Pelvi Perineale, presa di coscienza del reclutamento muscolare: visiva, tattile e propriocettiva. Tecniche di evocazione della contrazione volontaria mediante stretch reflex technique, trattamento manuale trigger points, tecniche di release diaframmatico, elettroterapia BFB statico e dinamico, BFB con compiti cognitivi e motori (dual & multitasking mode), FESPTns.

11:00 – 11:15 Intervallo

11:15 – 12:30 Esercizio Terapeutico Pelvi Perineale. Rinforzo fasico m. elevatore ani (fasico, tonico), esercizi di incremento della resistenza e della forza (contrazione concentrica isotonia, isometrica e contrazione eccentrica), coordinazione tra respirazione, contrazione e rilassamento pavimento pelvico, controllo dell'inibizione dei compensi muscolari, automatizzazione (esercizio in varie posture e in concomitanza di altri compiti cognitivi e motori), esercizio posturale ipopressivo (secondo metodo Caufriez), terapia comportamentale, Vacuum, Autotrattamento

12:30 – 12:45 Domande ed eventuali. Chiusura dell'evento

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Per iscriversi è necessario compilare sul sito l'apposito modulo d'iscrizione relativo all'evento e seguire la procedura indicata per il caricamento della ricevuta di pagamento. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali.

Per completare la procedura di iscrizione è possibile provvedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it

Sito web: www.doceo-ecm.it

Tel. 377 30 73 809