

## STAI CERCANDO?

- Corsi di aggiornamento
- Convegni e congressi
- Corsi di Alta Formazione
- Seminari per studenti
- Servizio di accreditamento
- Organizzazione eventi ECM



**VISITA IL SITO:**  
[www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

# 2020



## CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO SULLA RIABILITAZIONE PERINEALE

**Codice Evento:** F202023

**Data:** 17-18 Ottobre 14-15 Novembre 19-20 Dicembre 2020

**Sede:** Cascina Scova Resort – Via Vallone 18, Pavia

**Docente:** Dott.ssa Degli Agosti Irene, FT Dossena Elisa, Dott.ssa Gardella Barbara, FT Morandi Enrica

**Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Irene Degli Agosti – Medico fisiatra

**Destinatari:** Fisioterapisti, Ostetriche, Medici (Ginecologia, Neurologia, Urologia, Medicina fisica e riabilitazione)

**Crediti:** 50 ECM

**Costo:** 850 euro, se ti iscrivi entro il 17 Agosto 2020 il costo sarà 800 euro

**Posti Disponibili:** 15

**Termine Iscrizioni:** 17 Settembre 2020

**Materiale Didattico:** Dispense cartacee e materiale per appunti

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina – Regione Lombardia Id.7133 del 16/03/16  
Accreditamento nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790

**DOCEO**  
**ECM** / educazione  
continua  
in medicina

## **BREVE PREMESSA:**

Il corso avanzato sulla riabilitazione perineale è rivolto a tutti i professionisti che hanno frequentato un corso base e che vogliono approfondire le conoscenze sia teoriche che pratiche.

Per rendere il corso più completo e per poter dare un'ampia conoscenza sia clinica che riabilitativa il corso verrà strutturato in 3 MODULI, per un totale di sei giornate.

Il primo modulo sarà dedicato alla riabilitazione pre e post parto, buona parte del modulo sarà rivolto alla parte pratica e all'apprendimento degli esercizi da proporre alle pazienti. Il secondo modulo sarà concentrato sulla riabilitazione pre e post chirurgica e all'utilizzo della terapia strumentale nella riabilitazione perineale. Il terzo modulo tratterà il dolore pelvico, uno degli argomenti più diffusi ma soprattutto importanti per il benessere della donna. Durante l'ultimo modulo i partecipanti avranno la possibilità di apprendere le tecniche manuali, osteopatiche e fisioterapiche per ridurre il dolore pelvico e migliorare la percezione perineale da parte delle pazienti.

## **OBIETTIVI:**

- Conoscere le principali modificazioni fisiologiche in gravidanza e i principali fattori di rischio per l'insorgenza delle patologie genito urinarie nel post parto
- Acquisire le competenze per poter prendere in carico, dal punto di vista fisioterapico, la donna nel pre-parto e nel post parto
- Apprendere le principali procedure chirurgiche e le relative indicazioni nell'incontinenza urinaria e nel prolasso
- Acquisire i principali protocolli riabilitativi pre e post chirurgici
- Conoscere indicazioni, limiti e controindicazioni e saper applicare le principali terapie strumentali utilizzate nella riabilitazione del pavimento pelvico
- Conoscere i principali meccanismi patogenetici che sottintendono al dolore pelvico cronico
- Approfondire il corretto algoritmo diagnostico del dolore pelvico cronico
- Apprendere tecniche manuali, osteopatiche, fisioterapiche e strumentali per la gestione riabilitativa del dolore pelvico cronico.

## **PROGRAMMA: 45 ore**

### **Prima giornata**

8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti

9:00 – 11:00 Modificazioni fisiologiche in gravidanza; fattori di rischio preparto per l'insorgenza delle patologie del pavimento pelvico; valutazione fisiatrica della donna in gravidanza

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 Problematiche di competenza riabilitativa nella donna gravida; EBM in riabilitazione pre-parto; il parto

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Impostazione di un programma di esercizi per la preparazione al parto; prove pratiche tra i partecipanti

## **Seconda giornata**

9:00 – 11:00 Valutazione del rischio la Perineal Card; incontinenza urinaria, prolasso, incontinenza anale; gestione episiotomia; alterazioni sfera sessuale

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 Diastasi; EBM; valutazione fisiatica e impostazione PRI; la gestione nel postparto della sportiva

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Impostazione di un programma di esercizi per recupero post parto di gruppo; impostazione di un programma di esercizi per recupero post parto individuale; prove pratiche tra i partecipanti.

## **Terza giornata**

9:00 – 11:00 Percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dell'incontinenza urinaria; percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dei prolassi; la chirurgia del prolasso uterovaginale nel paziente anziano; la chirurgia del prolasso uterovaginale nella paziente in età fertile

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 La sindrome genitourinaria come fattore confondente; interventi di cambio di genere (female to male); lacerazioni post partuum: quale chirurgia e quale follow up

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Ruolo del trattamento riabilitativo pre e post chirurgico nell'incontinenza urinaria; ruolo del trattamento riabilitativo pre e post chirurgico nei prolassi; protocolli riabilitativi; dimostrazioni pratiche su pazienti

## **Quarta giornata**

9:00 – 11:00 Indicazioni cliniche e appropriatezza della terapia strumentale nella riabilitazione pelvi perineale secondo EBM; controindicazioni assolute e relative; strumentazioni: sonde, elettrodi e aghi

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 FES; TENS; stimolazione transcutanea di S2, PTNS; ultrasuonoterapia, magnetoterapia, laserterapia; BFB; presidi

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Dimostrazioni pratiche su pazienti

## **Quinta giornata**

9:00 – 11:00 Inquadramento diagnostico e diagnosi differenziale del dolore pelvico cronico: la costruzione di un difficile percorso multidisciplinare; endometriosi pelvica profonda e quadri clinici di dismenorrea

11:00 – 11:15 Pausa

11:00 – 13:00 Vulvodinia e cistite interstiziale; dolore post parto e post chirurgico

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Il punto di vista del riabilitatore, valutazione funzionale, razionale riabilitativo nel dolore pelvico cronico, quando proporre la riabilitazione, indicazioni e limiti. Pavimento pelvico ipertonico; dolore somatico e dolore viscerale; nevralgia del pudendo. Sindrome del piriforme e del muscolo otturatore interno; iperalgesia viscerale. Tecniche fisioterapiche per la presa in carico del dolore pelvico

### **Sesta giornata**

9:00 – 11:00 Disfunzioni ossee del bacino: disfunzione iliaca. Disfunzioni della sinfisi pubica. Disfunzioni sacrali. Disfunzioni del coccige

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 Pratica: tecniche di correzione delle disfunzioni del bacino; tecniche di correzione del coccige; tecniche di riequilibrio del diaframma toracico e del diaframma pelvico; ascolto dei tessuti.

11:00 – 11:15 Pausa

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:30 Segni e sintomi delle distonie neurovegetative; trattamento osteopatico della donna in gravidanza. Pratica: test di valutazione del SNV, tecniche correttive del SNV, tecniche di inibizione e di stimolazione del sistema ortosimpatico e parasimpatico, tecniche viscerali sul piccolo bacino e tecniche di decongestionamento pelvico

17:30 – 18:00 Compilazione dei test ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Per iscriversi è necessario compilare sul sito l'apposito modulo d'iscrizione relativo all'evento e seguire la procedura indicata per il caricamento della ricevuta di pagamento. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali.

Per completare la procedura di iscrizione è possibile provvedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. 377 30 73 809

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina – Regione Lombardia Id.7133 del 16/03/16  
Accreditamento nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790

**DOCEO**  
**ECM** / educazione  
continua  
in medicina