



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

FT LUCIA LONGO - DOCENTE DI LIVELLO LINFODRENAGGIO MANUALE (LDM) SECONDO VODDER E TERAPIA DI DECONGESTIONE COMBINATA (TDC) AUTORIZZATA DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY DI WALCHSEE (AUSTRIA)

Contatti:

Email: info@linfodrenaggiovodder.it

Sito web: www.linfodrenaggiovodder.it

ITER FORMATIVO - LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER E TERAPIA DI DECONGESTIONE COMBINATA PER L'AMBITO SANITARIO

INFORMAZIONI GENERALI

L'iter formativo di Linfodrenaggio manuale (LDM) secondo Vodder e Terapia di Decongestione Combinata (TDC) per l'ambito sanitario è costituito da 4 livelli totali con lezioni frontali in aula, e da una sessione teorica complementare online (che li precede) e comprendente 2 sessioni di **teoria** (corso Base - training online + teoria in classe durante il Livello 1 e teoria in classe del Livello 3 con il dott. Eretta) e 3 di **pratica** (Livelli 1, 2 e 3 di pratica).

Tale iter formativo dovrà essere completato entro 12/18 mesi.

Nel caso in cui tra il termine del Livello pratico ed il successivo intercorresse un periodo di tempo superiore a 2 anni, il partecipante dovrà seguire un corso di Revisione della durata di 2 giorni e di sola pratica prima di procedere nella formazione.

Corso Teoria di Base (online): Dopo il pagamento, **al momento dell'attivazione del corso**, il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Akademie, dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere al corso di **teoria online**.

Il partecipante è tenuto a prendere visione delle lezioni teoriche online in modo tale da accedere al successivo Livello 1 di teoria e pratica già in possesso dell'acquisizione dei concetti teorici di base.

LIVELLO 1:

- **Pratica.** Il partecipante frequenterà questo modulo, della durata di 5 giorni, durante il quale apprenderà a trattare tutto il corpo secondo lo schema base, altresì chiamato "scolastico".
- **Teoria:** durante il corso verranno dedicate alcune ore alla revisione dei concetti teorici (peraltro già visionati da ogni singolo allievo grazie all'accesso online).

Durante il corso è previsto l'esame teorico in classe, consistente in un questionario articolato in diverse sessioni (anatomia, edema, fisiologia, ecc..).



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

ESAME TEORICO: nel caso in cui tale esame non sia stato superato, il partecipante può sostenerlo nuovamente online e, in caso di esito positivo, potrà proseguire l'iter formativo accedendo al Livello successivo.

LIVELLO 2:

- **Pratica.** Questo modulo ha una durata di 4 giorni e prevede l'apprendimento **delle manualità speciali per il trattamento di patologie** a carico di capo (naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), nuca (spalla), dorso (spazi intercostali), zona lombare e glutea (anca), addome (addome profondo), petto (spazi intercostali, presa bronchite).

Prevede inoltre la **revisione completa di TUTTE le manualità e sequenze base** ("scolastiche") del livello 1. Il 4° ed ultimo giorno, gli allievi sosterranno **l'ESAME PRATICO INTERMEDIO**, al superamento del quale verrà rilasciato **l'Attestato, a validità internazionale**, che abilita il terapista all'utilizzo del metodo originale Vodder sui pazienti affetti **dalle patologie che sono state argomento del livello (sostanzialmente dell'ambito ortopedico, post-traumatico, dermatologico, respiratorio, ecc...edemi, linfedemi e relativi bendaggi ESCLUSI).**

LIVELLO 3 (9 giorni complessivi - di cui 2 di teoria e 7 di pratica - suddivisi in 2 sessioni):

- **Teoria.** Il medico referente della dr. Vodder International Akademie (dott. Costantino Eretta) svolge la sessione teorica in **2 giorni**, durante i quali, previ accordi con il medico stesso, sarà possibile l'accesso ad alcuni pazienti affetti da patologie del Sistema Vascolare Linfatico (per un totale di 4 al massimo), che verranno presentati ai partecipanti e riceveranno gratuitamente una visita completa di Anamnesi, Ispezione, Palpazione e suggerimenti per la terapia da parte del medico.
- **Pratica.** Ha una durata di **7 giorni**, suddivisi in 2 sessioni, distanziate nel tempo tra loro previo accordo tra insegnante ed organizzatore, per motivi pratici e logistici. E' finalizzato all'apprendimento delle **manualità e dei bendaggi utili per il trattamento delle problematiche del Sistema Vascolare Linfatico**, in particolare linfedema primario e secondario, edema venoso con e senza ulcera, lipedema.

Il 9° giorno i partecipanti sosterranno un **ESAME TEORICO e PRATICO in classe**, al superamento del quale verrà rilasciato **l'Attestato, a validità Internazionale**, che abilita il partecipante all'utilizzo del metodo originale Vodder su pazienti affetti dalla **patologie che sono state argomento del livello.**

**IN NESSUN CASO IL PARTECIPANTE È ABILITATO ALL'INSEGNAMENTO DEL METODO ORIGINALE VODDER,
CHE È UN MARCHIO COPERTO DA COPYRIGHT.
OGNI CASO DI ABUSO SARÀ PERSEGUIBILE LEGALMENTE.**



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

PROGRAMMA MODULI

CORSO BASE. TEORIA (ONLINE)

Storia del LDM; anatomia, istologia e fisiologia del sistema linfatico; meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa: concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute; controindicazioni relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema, il linfedema, il lipedema, il fleboedema.

LIVELLO 1.

- TEORIA E PRATICA (Dr.ssa Lucia Longo) 5 giorni

Tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso lombi, addome, petto. Revisione dei concetti teorici, già studiati prima dell'inizio del modulo tramite le lezioni online. In quinta giornata, è previsto l'**esame teorico**, costituito da un questionario da compilare online.

LIVELLO 2.

- PRATICA ORTO/TRAUMA/ALTRE PATOLOGIE, NON RELATE ALL'EDEMA (Dr.ssa Lucia Longo) 4 giorni

Treatmento di specifiche patologie dell'ambito fisioterapico (EDEMA, LINFEDEMA E BENDAGGI ESCLUSI) tramite l'apprendimento di manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome. Revisione delle manualità di base di tutto il corpo, apprese nel Livello 1.

AL TERMINE, ESAME INTERMEDIO PRATICO AL SUPERAMENTO DEL QUALE VERRÀ CONSEGNATO UN ATTESTATO, A VALIDITA' INTERNAZIONALE E RILASCIATO DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY, CHE PERMETTERÀ AL PARTECIPANTE DI TRATTARE PAZIENTI AFFETTI DALLE PATOLOGIE INDICATE DURANTE IL CORSO.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

LIVELLO 3.

- **TEORIA (DR Costantino ERETTA) 2 giorni**

- Anatomia e fisiologia della circolazione.
- Anatomia del sistema vascolare linfatico e del linfonodo.
- Anatomia speciale del sistema vascolare linfatico (SVL) della pelle e delle diverse regioni del corpo.
- Fisiologia dell'interstizio, del SVL, della linfa, linfangiomotricità, fattori intrinseci ed estrinseci.
- Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare, permeabilità dei capillari.
- Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.
- Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo (regione capillare sanguigna).
- Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling.
- Fisiologia del SVL (funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica).
- La linfa, il chilo.
- Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.
- Fisiopatologia del SVL (differenti forme di insufficienza del SVL).
- Reazioni tissulari ad una linfostasi cronica.
- Reazione del corpo ad una linfostasi, fistole, cisti, linfocele.
- Differenti gradi dell'edema.
- Misurazione dell'edema, documentazione.
- Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.
- Diagnostica del **linfedema (LE)**, linfoscintigrafia, linfografia diretta, indiretta, test di patent - blu, linfografia a fluorescenza con indocianina verde; segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE.
- Il LE primario e le sue cause (primitivo, idiopatico) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.
- Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, Le artificiale.
- Complicazioni del LE, erisipela, linfoangite, linfoangiosarcoma di Stewart - Treves, linforrea, chilorrea.
- Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?
- Terapia del LE, chirurgia in linfologia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.
- Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale.
- Pressoterapia, diuretici.
- Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.
- Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace.
- LE e obesità.
- LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione (plessopatia post - radiogena), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

- Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.
- LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.
- Edema post - ricostruttivo (ricanalizzazione arteriosa).
- Lipedema.
- LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.
- Prescrizione medica in linfologia (Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi).
- Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari.

Al termine del 2° giorno, **ESAME TEORICO** consistente in un questionario (cartaceo).

- **PRATICA (Dr.ssa.Lucia Longo) 7 giorni complessivi, suddivisi in 2 sessioni non consecutive**

- Revisione della tecnica di base del LDM.
- La Terapia di Decongestione Combinata (TDC).
- Corretto approccio e valutazione del paziente, compilazione della scheda clinica, presa misure, consigli da impartire al paziente affetto da Linfedema.
- Tecniche di bendaggio; terapia motoria; cura della pelle; materiali di bendaggio; tipi di bende; Deep Oscillation.
- LDM e TDC post-mastectomia in fase preventiva e come trattamento dell'edema da mastectomia nei vari stadi e nelle diverse localizzazioni (petto, dorso, arto superiore, unilaterale e bilaterale): tecnica base; trattamento in caso di radioterapia, fibrosi, corda ascellare, linfocele, limitazione funzionale, papillomatosi, micosi, cisti linfatiche, fistole linfatiche ed altre complicanze. Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.
- LDM e TDC nel trattamento del linfedema secondario dell'arto inferiore dei vari stadi: tecnica base, trattamento in caso di fibrosi, radioterapia, linfocele, papillomatosi, cisti linfatiche, micosi, fistole linfatiche ed altre complicanze. Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.
- TDC nel linfedema primario dell'arto inferiore, con drenaggio profondo dell'addome.
- TDC nell' Edema del tronco (addome, glutei, genitali maschili).
- TDC nel Lipedema.
- TDC nell'edema venoso anche in presenza di ulcera:
- LDM nell'edema di capo e collo: schemi di trattamento con LDM.
- Trattamento della cicatrice oncologica e non.
- Trattamento delle piaghe da decubito e delle ustioni.

AL TERMINE (7° GIORNO), ESAME PRATICO, AL SUPERAMENTO DEL QUALE VERRÀ CONSEGNATO UN ATTESTATO, A VALIDITÀ INTERNAZIONALE E RILASCIATO DIRETTAMENTE DALLA DR. VODDER INTERNATIONAL AKADEMY, CHE ABILITA IL PARTECIPANTE A PRATICARE IL METODO ORIGINALE VODDER E LA TDC SUI PAZIENTI AFFETTI DALLE PATOLOGIE VALUTATE DURANTE IL MODULO.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

DURATA:

Livello 1 (pratica e teoria, docente Lucia Longo): 5 giorni

Livello 2 (pratica, docente Lucia Longo): 4 giorni

Livello 3 (teoria docente Dr. Costantino Eretta: 2 giorni + pratica docente Lucia Longo: 7 giorni): 9 giorni.

Per un totale di 18 giorni.

Sono previste 8 ore di lezione al giorno.

DESTINATARI: terapeuti della riabilitazione, fisioterapisti, massofisioterapisti, medici, infermieri professionali, allievi all'ultimo anno del corso di laurea in fisioterapia. E' richiesta fotocopia del documento attestante la qualifica professionale.

LIBRI DI TESTO:

- "Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage – A practical guide" di H., D., A., M. Wittlinger ed Thieme
Si tratta del libro di testo della dr. Vodder Schule, in inglese o tedesco.

- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger - I. Kurz editore
Marrapese, Roma.

- "Lymphedema" Diagnosis and Therapy, 4a edizione, di H. Weissleder e CH. Schuchhardt,
Kagerer Kommunikation in inglese e tedesco).

- "Il trattamento fisico del linfedema" di Ch. Schuchhardt

- "Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder" – Corso Base di G. Kettenhuber, A. Shetty – Lee, Ch.
Helm (manuale online e scaricabile, per gli allievi dei Livelli 2, 3 e 4).

- Therapy Lecture notes (online e scaricabile per gli allievi dei livelli 2 e 5).

Tramite il proprio codice di accesso, ogni partecipante potrà accedere per 2 anni ai **contenuti online** relativi alla **teoria ed ai video** con le manualità del livello al quale è iscritto ed ai livelli precedenti.

Video online:

1. Manualità di base (Livello 1)
2. Manualità speciali (Livello 2)
3. Manualità per il trattamento dell'edema e video dei diversi bendaggi (Livello 3)

NOTA. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PORTARE CON SÉ UNA CHIAVETTA USB POICHÉ DURANTE I LIVELLI 1, 2 E 3 LA DOCENTE FORNIRÀ TESTI E FILES DA SCARICARE CON QUESTA MODALITÀ.



**S.I.L.M.O.V - SCUOLA ITALIANA
DI LINFODRENAGGIO MANUALE
METODO ORIGINALE DR.VODDER**
Autorizzata Dr. Vodder Akademie
Walchsee –Austria

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

Per il Livello 3 di pratica (cioè dal terzo giorno in poi), verrà fornito un set di bende costituito da:

- 1 benda di garza elastica tipo MOLLELAST Lohmann & Raucher (o similari) alta 4 cm. e 2 alte 6 cm.
- 1 benda a corta estensibilità tipo ROSIDAL K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm., 1 alta 8 cm., 3 alte 10 cm
- 1 benda a lunga estensibilità tipo DAUERBINDE K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm. 1 alta 8 cm, 1 alta 10 cm, 1 alta 12 cm, 1 alta 20 cm
- 2 rotoli materiale da imbottitura tipo Rosidal Soft L&R h.cm 10
- 1 rotolo di materiale da imbottitura tipo Rosidal soft L&R h. cm 12
- tubolare di cotone di taglia adatta all'arto superiore (tipo Tg 6 L&R)
- tubolare di cotone di taglia adatta all'arto inferiore (tipo Tg 9 L&R).

La docente potrà fornire indicazioni su bende analoghe di altre marche.

Tale materiale è **INDISPENSABILE** per le esercitazioni pratiche del Livello 3 e verrà utilizzato sin dal primo giorno di tale livello.

Prima di poter accedere al Livello 2 il partecipante deve aver superato l'esame Teorico online (Corso Base online e Livello 1) con esito positivo.

Gli Attestati della dr. Vodder International Akademy sono a validità internazionale e verranno rilasciati solo se l'esame del relativo Modulo è stato superato con successo, in caso contrario il partecipante riceverà un Attestato di Frequenza rilasciato dall'Organizzatore.

LA FREQUENZA E LA PROPEDEUTICITÀ AI LIVELLI È OBBLIGATORIA.

IMPORTANTE. In caso di impossibilità da parte della docente di garantire la propria presenza, dovuta a gravi e documentali motivazioni (ad es. malattia personale o di stretto familiare), verrà data comunicazione il più tempestivamente possibile e verrà proposto un docente sostitutivo della dr. Vodder International Akademy tra la dott.ssa Romina della Torre per il corso Base, la dott.ssa Monica Coggiola o la dott.ssa Meadbh MC Sweeney per i successivi livelli formativi o, in alternativa, potranno essere valutate altre date.